

Folkemøte

25.03.25

- Aktiv på dag i grendene
- Rehab.hyblar
- Korleis meistre livet i eigen heim?

«Aktiv på dag» og «70 +» gruppa

- Eit tilbod som kan førebyggje funksjonsfall, vondtar og einsemd, samt bidra til ei kjensle av tilhøyrigheit, og ein sterk og mobil kropp som kan fungere lenger i eigen heim.
- «Aktiv på dag»:
 - Straumsnes- grendahuset/skulen, månd. Kl. 10
 - Dale – treningsrommet i Fjalerhallen, månd. Kl. 11.
 - Våge – treningsrommet på Våge skule, onsd. kl. 12:30
 - Guddal – Guddal skule, torsd. kl. 11
- «70 +» - gruppa -treningsrommet på fysio/ergotenesta i Dale, månd. Kl. 12:30

Rehabiliteringsopphald og rehabiliteringshyblar

- Om ein kjenner på eit funksjonsfall og treng eit løft – søk Rehabiliteringsopphald!
- Rehab.hybel 1
 - Treningsrom
 - Utprøvingsrom
 - Bustadrom ved rehabiliteringsopphold
- Rehab.hybel 2
 - Bustadrom ved rehabiliteringsopphald
 - Lokalisasjon
 - Hybel fylt med gode løysingar og velferdstekn. → Sjølvstende
 - Banobad
 - Smarthouse løysingar/fjernstyring på gardin, vindu og garderobereskap
 - Sjukeseng, løfte-kvilestol m.m.

Korleis meistre livet i eigen heim?



- Når bustaden gir deg varige utfordringar:
 - Ta kontakt med ergoterapeut:
 - Råd og rettleiing ift enkle tilretteleggingar
 - Bustadtilskot
 - NAV hj.m.s – tilskot i staden for heis/rampe
 - Fjaler Kommune
 - Utrednings- og prosjekteringstilskot
 - Tilretteleggingstilskot (Økonomisk behovsprøvd)
 - Startlån
 - Trappeheis, sjaktheis, rampe, hev/senk kjøkken, spyl-tørk toalett, dørautomatikk mm. – kan dekkjast av NAV
- Oppussing på eige initiativ – ta ansvar for eiga framtid!

Korleis meistre livet i eigen heim?

Når dei daglege aktivitetane gir deg utfordringar

- Ta kontakt med ergoterapeut!
 - Tilrettelegging av aktiviteten med enkle hjelpemiddel
 - Tilpassing og trening på aktiviteten