

For meir informasjon eller påmelding, ta kontakt med:

Demensteam Førde:

Marianne Guddal

Telefon: 41 45 20 66

Måndag - fredag 08.00 – 15.30

Demensteam Skei og Vassenden:

Anne Karin H. Erikstad og Reidun G. Nedrebø

Telefon: 57 72 61 70 / 99 07 92 14 / 91 65 81 99

Måndag – fredag kl.08.00 -15.30

Demensteam Sande:

Ann Helen S. Søgne og Ingvild N Ness

Telefon: 97 05 41 24 / 57 71 82 35

Måndag – fredag 08.00 – 15.00

Demensteam Naustdal:

Trude H. Dale, Ingvild Mullen og Oddlaug W Kvame

Telefon: 41 42 91 51 / 95 73 47 51

Måndag – fredag 08.00 – 15.00

Demensteam Fjaler:

Oline Lindelid og Evy Solheim

41 46 95 82 / 57 73 81 47

Måndag – fredag 08.00 – 15.00

Påmelding: *Innan 7.oktober.*

Kurs for pårørende

**Kurs og samtalegrupper for pårørende
til personar med demens
Hausten 2022**



Arrangør: Sunnfjord Demensnettverk

Kva er pårørandekurs og samtalegruppe?

Dette er eit tilbod til deg som har ein familiemedlem eller ein nær venn med demenssjukdom. Personen med demens kan bu heime eller på institusjon. Gjennom faglege innlegg og gruppesamtaler får du kunnskap om demens, og innsikt i kva følgjer sjukdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørande, og familien ellers. Du treff andre pårørande i same situasjon og fagpersoner med kompetanse på området. Samlingane vert inndelt i ulike tema med ei fagleg innleiing, før gruppesamtale/erfaringsutveksling. Kurset er eit samarbeid mellom Sunnfjord kommune og Fjaler kommune.

Målet med kurset

- Auke kunnskapen om demenssjukdommar.
- Gje innsikt i metodar for kommunikasjon og samhandling med personar med demens.
- Bidra til at pårørande får betre kjennskap til rettar og aktuelle lover, og korleis ein får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørande som er i likande situasjon.

Vi legg vekt på openheit i trygge rammer. Opplysningane som kjem fram, skal bli mellom deltakarane.

Tema for gruppene

Det vert fire samlingar, med følgjande tema:

- Kva er demens?
- Pårørandeerfaring/eigenomsorg/ sorg og tap.
- Kommunikasjon og samhandling.
- Hjelpemiddel/støtteordningar/tenester.

Praktiske opplysningar

Stad: Førde, Prestebøen 8

Datoar: 19.oktober, 26.oktober, 2.november og 9.november

Klokka: 18.00 – 21.00

Kurset vert arrangert med atterhald om tilstrekkeleg antal påmelde.

Det er gratis å delta