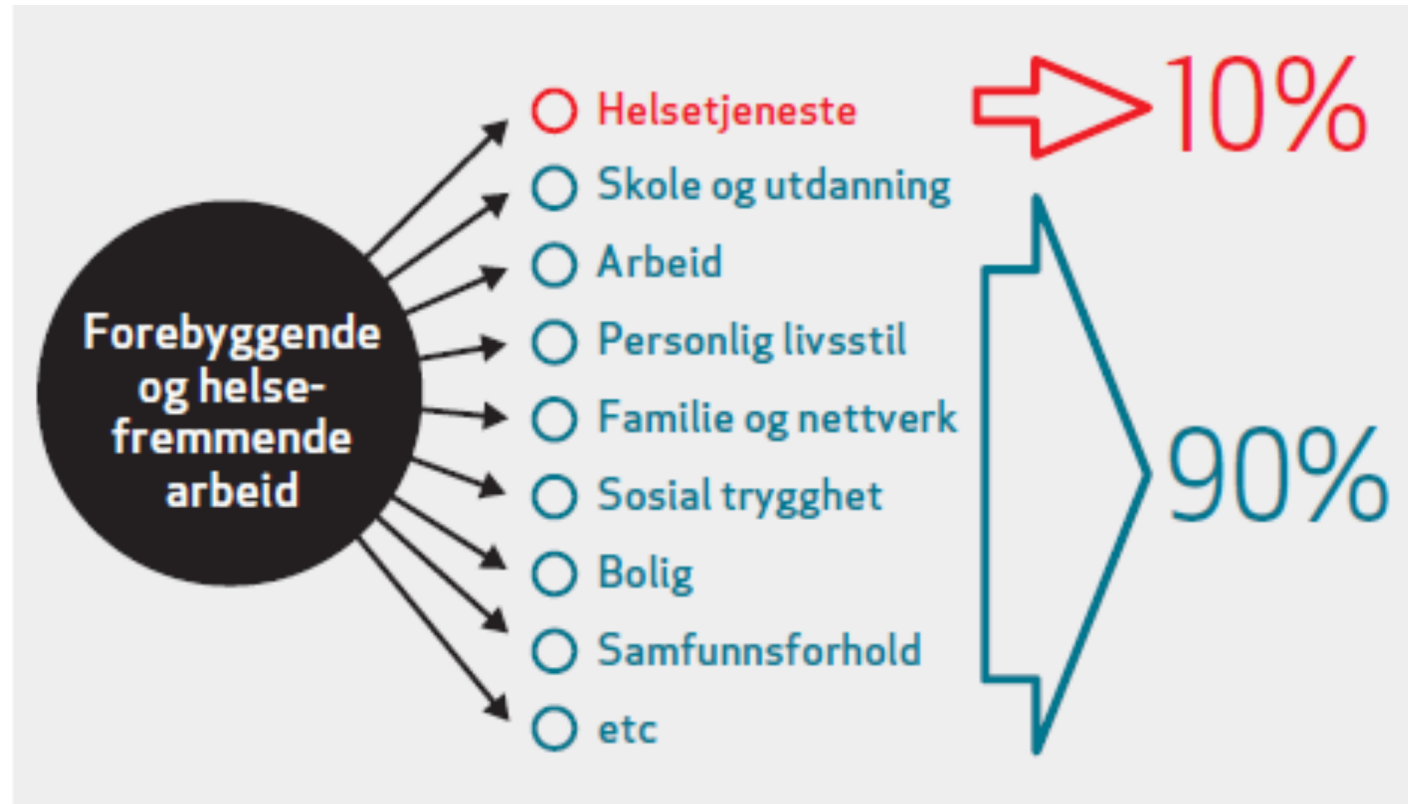


Kva er folkehelsearbeid ?

Folkehelsearbeid og utvikling av aktive og trygge lokalsamfunn er to sider av same sak. Gode lokalsamfunn skapar god helse hos folk.

Auka tilgang til medisinsk behandling betrar nødvendigvis ikkje folkehelsa – det viktigaste er kva ein kan gjere sjølv.



Figur 3: 90-10-regelen (Wildavsky 1977) fra NOU 1998:18, Det er bruk for alle



FORENINGSPORTAL

Foreninger i Fjaler

Start

Forening

Aktivitet

Kalender

24.03.2025 - 23.04.2025

Alle typer

Alle målgrupper

Alle aktiviteter

Søk

105 HENDELSER

Galleri Agenda Liste

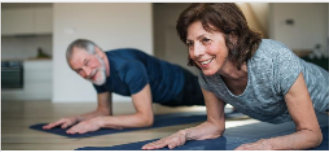
Mandag 24. Mars 2025



Aktiv på Dag Straumsnes

10:00 - 11:00

Straumsnes Grendahus



Aktiv på Dag Dale

11:00 - 12:00

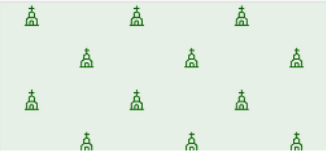
Fjalerhallen



Aktiv på dag Fysio

12:30 - 13:30

Helsetunet/Fysio

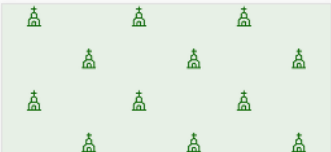


Øving ungdomskoret

14:30 - 15:00

Dingemoen skule

Fjaler Sokneråd



Øving Guddalskoret



FJALER KOMMUNE

-eit ope samfunn

Folkehelsearbeid i Fjaler

- Frivilligsentral
- BUA
- Frisklivssentralen
- Aktiv på dag
- Sosiale møteplassar
 - sjukeheimen og samvirket
- Barn, unge og familie – eining
- Stolpejakt
- Titur Dalsfjorden



Samfunnsdel av kommuneplanen

- **Gode kvardagsliv** - skape eit miljø der innbyggjarane trivst og har høg livskvalitet.
- **Tilgjengelege og velfungerande tenester**
- **Fritidsaktivitetar innan idrett og kultur** som fremmar trivsel, fysisk aktivitet og sosialt samvær.
- **Utvikle lokalsamfunn** som er trygge, attraktive og tilrettelagt for ulike livsfasar, med nærleik til natur og rekreasjonsområde.
- **Gode oppvekstvilkår for barn og unge** som legg til rette for læring, lek og utvikling.

Kommuneplanen sin samfunnsdel 2026-2038

Forslag til planprogram





KOMMUNE 1.0

«Kommunen bestemmer»



KOMMUNE 2.0

«Brukeren bestemmer»



KOMMUNE 3.0

«Vi skaper sammen»



FJALER KOMMUNE

-eit ope samfunn

Frivilligheit

- Kommunen skal stimulere det frivillige engasjementet
 - Frivilligsentral som skal vere bindeleddet
 - Frivilligstrategi under utarbeiding

Kvifor vere frivillig?

- For mange – noko å gjere på
 - Bli del av eit nytt fellesskap, treffe nye menneske
 - Potensielt lære noko nytt – utfordre hjernen
 - Kan gjere ein forskjell for andre
 - Di eiga mentale helse styrkast
 - Engasjert i noko
-
- - like viktig å skape noko på plassen ein bur og høyrer til

«Fråvære av møteplassar og sosiale band skaper grobottn for ei rad fysiske og psykiske utfordringar. Deltaking i frivillig arbeid kan på mange måtar erstatte den sosiale interaksjonen og dei sosiale banda som arbeidsliv og skule elles gir.»

Frivillighetsmeldinga

Hvordan ble du frivillig?

- Spurt av en venn
- Alt annet

